



## **Il existe plusieurs types de manipulateurs :**

### **> Le manipulateur dit sympathique**

Il offre l'image de quelqu'un d'aimable. Le processus de manipulation est difficile à repérer. Le plus fréquent, mais le plus dangereux car il dissimule parfaitement son jeu.

### **> Le manipulateur séducteur**

Le manipulateur séducteur use du charme et des compliments comme arme d'influence pour plaire et faire naître chez l'autre un sentiment plus dangereux que l'admiration : la fascination.

### **> Le manipulateur Altruiste**

Le manipulateur altruiste nous donne tout et nous fait tout sans que nous ayons besoin de le demander. Autrement dit, il donne tout, mais on ne peut rien lui refuser !

### **> Le manipulateur cultivé**

Le manipulateur cultivé est subtilement méprisant envers ceux qui ne possèdent pas autant de connaissances que lui.

### **> Le manipulateur timide**

Le manipulateur timide, difficile à déceler est plutôt rare. Il dit détester les conflits, mais les déclenche subtilement.

### **> Le manipulateur dictateur**

Le manipulateur dictateur lui, est facilement repérable pour autant qu'il n'invoque pas des motifs, pour justifier sa violence. La peur qu'il génère y est pour beaucoup.

## **MIRÉPI – Maison d'hébergement inc.**

C.P. 5026 St-Raymond (Qc) G3L 4R8

### **Intervention :**

Téléphone 418 337-4811 / 1 800 361-4811  
intervenante@mirepi.com

### **Prévention :**

agentepps@mirepi.com  
maison.mirepi@cite.net

**www.mirepi.com**

# LES MANIPULATEURS

**Prendre conscience de l'emprise d'un manipulateur sur soi, c'est déjà un grand pas de fait.**

**Mais ce n'est pas toujours chose facile !**

***Voici 30 caractéristiques du manipulateur qui pourront vous aider à y voir plus clair :***



1. Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour.
2. Il reporte sa culpabilité sur les autres ou se démet de ses propres responsabilités.
3. Il ne communique pas clairement ses demandes, ses besoins, ses intentions et ses opinions.
4. Il répond très souvent de façon floue.
5. Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes ou les situations.
6. Il invoque des raisons logiques pour déguiser ses demandes.
7. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, qu'ils ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux questions et aux demandes.
8. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres : Il critique sans en avoir l'air, dévalorise et juge.
9. Il fait ses messages par autrui ou par l'intermédiaire (téléphone au lieu du face à face, laisse des notes écrites...).
10. Il sème la zizanie, crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple.

11. Il sait se placer en victime pour qu'on le plaigne (maladie exagérée, entourage « difficile », surcharge de travail, se dit débordé).
12. Il ignore les demandes (même s'il dit s'en occuper).
13. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (notions d'humanité, de charité, de racisme, « bonne » ou « mauvaise » mère, etc.).
14. Il menace de façon déguisée ou fait du chantage ouvert.
15. Il change carrément de sujet au cours d'une conversation.
16. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion.
17. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité.
18. Il ment.
19. Il prêche le faux pour savoir le vrai, déforme et interprète.
20. Il est égocentrique.
21. Il peut être jaloux, même s'il est un parent ou un conjoint.
22. Il ne supporte pas la critique et nie des évidences.
23. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres.
24. Il utilise très souvent le dernier moment pour demander, ordonner ou faire agir autrui.
25. Son discours paraît logique ou cohérent, alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répond au schéma opposé.

**\*\* Sachez qu'il faut au moins une dizaine de caractéristiques pour pouvoir parler de manipulateur.**

**Si vous vous questionnez sur le sujet ou désirez l'aborder avec une intervenante, n'hésitez pas à nous contacter !**

*Tiré de NAZARE-AGA I., « Les manipulateurs sont parmi nous », Ed. de l'Homme, Québec, 1997*

